

FPZ Muskulatur im Fokus

Das Unternehmen FPZ erforscht, entwickelt und vermarktet seit 1990 wirksame Präventions- und Therapieprogramme zur individuellen Verbesserung der durch Bewegungsmangel verursachten Funktionsverluste und zur Steigerung der Lebensqualität von Menschen mit Rückenschmerzen.

Mit ihren kooperierenden Ärzten, Rückenzentren und Kostenträgern bildet die FPZ GmbH mit Zentralsitz in Köln ein bundesweites Netzwerk der Rückenexperten unter der Leitung des Sozialwissenschaftlers Dr. Frank Schifferdecker-Hoch. Bereits 1990 wurde mit der Entwicklung der analyse- und gerätegestützten Rückenschmerztherapie – FPZ Therapie – für Patienten mit chronischen oder wiederkehrenden Rücken- und/oder Nackenschmerzen begonnen. 1993 wurde das Forschungs- und Präventionszentrum (FPZ) gegründet. Die dort entwickelte, individuelle Therapie wird von Ärzten verordnet, von Therapeuten in FPZ Rückenzentren persönlich betreut und von aktuell mehr als 50 Kostenträgern erstattet. Das FPZ unterhält inzwischen eine einmalige Datenbank wissenschaftlicher Auswertungen zum Thema Rückenschmerz.

FPZ Therapie:

Die Analyse

Die Stärken und Schwächen im Muskelkorsett Ihrer Wirbelsäule lassen sich mit der Analyse exakt bestimmen. Im Mittelpunkt stehen Messungen der Beweglichkeit von Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule, sowie der Kraft aller wichtigen Muskelgruppen. Die Messdaten werden mit den Referenzdaten von beschwerdefreien Personen gleichen Alters verglichen. Das Ergebnis ermöglicht eine objektive und eindeutige Interpretation des momentanen Funktionszustands der Wirbelsäule.

Das Aufbauprogramm

Auf der Basis der Analyseergebnisse wird für jeden Teilnehmer ein maßgeschneidertes, individuelles Therapieprogramm entwickelt. Alle Therapiemaßnahmen werden unter intensiver, individueller Betreuung durch menschlich und fachlich kompetente Trainingstherapeuten mit spezieller Qualifikation durchgeführt. Dieses einzigartige Betreuungskonzept garantiert ein Maximum an Wirksamkeit und Sicherheit bei einem Minimum an Zeitaufwand.

Das weiterführende Programm

Das nachfolgende weiterführende Programm wird in Abhängigkeit vom erreichten Trainingszustand und der Motivation des Patienten mit minimaler Häufigkeit durchgeführt (im Mittel eine Einheit pro Woche). Die Intensität der Betreuung bleibt unverändert hoch.

Wie kann man an der FPZ Therapie im 360GRAD Rückenzentrum teilnehmen?

Der erste Schritt ist immer die Vereinbarung eines Beratungstermins im 360GRAD Rückenzentrum. Vor Ort werden alle Abläufe und die Möglichkeiten einer Therapie erläutert. Das Schwierigste am FPZ Therapie ist, den Entschluss zu fassen, mit der Therapie überhaupt zu beginnen. Schieben Sie daher Ihren Therapiebeginn nicht auf! Starten Sie noch heute! Das 360GRAD Rückenzentrum in Eschborn hilft Ihnen dabei sehr gerne und hat garantiert noch einen Termin für Sie frei.

Ihr Kontakt:



360GRAD
RÜCKENZENTRUM MAIN-TAUNUS

Ginnheimer Str. 4
65760 Eschborn
Tel.: +49 (0) 61 96. 2 02 42 64
Fax: +49 (0) 61 96. 2 02 42 65
e-Mail: info@360grad-maintaunus.de
Internet: www.360grad-maintaunus.de