

HYGIENE RICHTLINIEN

GESUNDHEITSTRAINING (SYNCHRO)



HANDTUCH MITBRINGEN

Bitte legen Sie ein großes Handtuch auf die Sitzfläche des Gerätes.



MUND- NASENSCHUTZ

Bitte tragen Sie einen Mund- Nasenschutz.



HÄNDE DESINFIZIEREN

Bitte desinfizieren Sie ihre Hände beim Betreten der Einrichtung.



ABSTAND HALTEN

Bitte halten Sie mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Personen.



GERÄT WENN NÖTIG FREI LASSEN

Gilt, wenn 1,5 m Abstand nicht eingehalten werden kann.



SELBST- DESINFIZIERENDE BESCHICHTUNG

Die Geräte müssen nicht Nach jeder Benutzung Desinfiziert werden



UMKLEIDEN

Achten Sie darauf, dass sich nicht mehr als 4 Personen gleichzeitig in der Umkleide befinden.